



UNITRE  
Sede di Lodi



*“Verso l’Alto, Verso l’Altro”*

*L’Intelligenza Spirituale  
per guardare  
se stessi, gli altri e il mondo  
con occhi rinnovati*

Padre Natale Brescianini  
Monaco OSB Cam  
Formatore - Coach ACC ICF

**Lodi 17 Gennaio 2024**

# CHIARIAMO I TERMINI

## 1) INTELLIGENZA

- Q.I. (Binet, 1905 - Wechsler, 1955-2003)
- **INTELLIGENZE MULTIPLE** (Gardner, 1983)
- **INTELLIGENZA EMOTIVA** (Goleman, 1995)
- **QUOZIENTE SPIRITUALE** (Zohar, 2000)
- **INTELLIGENZA SOMATICA** (Strozzi-Heckler, 2014)
- **INTELLIGENZA ARTIFICIALE** (McCarthy, 1956)

# CHIARIAMO I TERMINI

## 1) INTELLIGENZA



"La misura  
della capacità di un agente  
di raggiungere obiettivi  
in una varietà ampia  
di ambienti"

(S. Legg, M. Hutter, 2007)

# CHIARIAMO I TERMINI

## 1) INTELLIGENZA



*Intus-legere* = leggere dentro

*Capacità di andare  
in profondità*

*Inter-legere* = leggere tra

*Capacità di cogliere  
la connessione tra le cose*

## 2) Spiritualità

“Nel latino *spiritus*, nel greco *pneuma* e nell’ebraico *ruah*, i termini indicano anzitutto il fenomeno fisico del vento.

Morire è spirare, vivere è respirare: è come se fossimo sempre portati dal vento...

L’elemento fisico più indeterminato e imprevedibile, e come tale il più adatto per designare quell’esperienza sconosciuta a ogni altro ente fuorché agli uomini detta **libertà.**”

Vito Mancuso



# *Spiritualità oltre il credo religioso*

La Repubblica riconosce a tutti i cittadini il diritto al lavoro e promuove le condizioni che rendano effettivo questo diritto.

Ogni cittadino ha il dovere di svolgere, secondo le proprie possibilità e la propria scelta, un'attività o una funzione che concorra al progresso materiale o **spirituale** della società.

Costituzione Italiana (1947), Art. 4.



# *Spiritualità oltre i credo religioso*

Il benessere è lo stato ottimale di salute di singoli individui e di gruppi di persone.

Due sono gli aspetti fondamentali: la realizzazione delle massime potenzialità di un individuo a livello fisico, psicologico, sociale, **spirituale** ed economico, e l'appagamento delle aspettative del proprio ruolo nella famiglia, nella comunità, nella comunità religiosa, nel luogo di lavoro e in altri contesti.

OMS - Concetto di benessere (2006)



# SPIRITUALE

tra bisogni e desideri

## Piramide di Maslow

### Piramide di Maslow

Bisogni del Sé

Bisogni Spirituali

- Spiritualità
- Bellezza - Giustizia - Bontà

Bisogni di Sentirsi Stimati

- Rispettati, Considerati, Competenti
- Autorealizzazione e indipendenza

Bisogni Sociali

Bisogni di Amore, di accettazione

- Amore - Amicizia - Famiglia
- Apprezzamento

Bisogni Primari

Bisogni di Sicurezza

- Protezione
- Mancanza di Pericolo

Bisogni Fisiologici

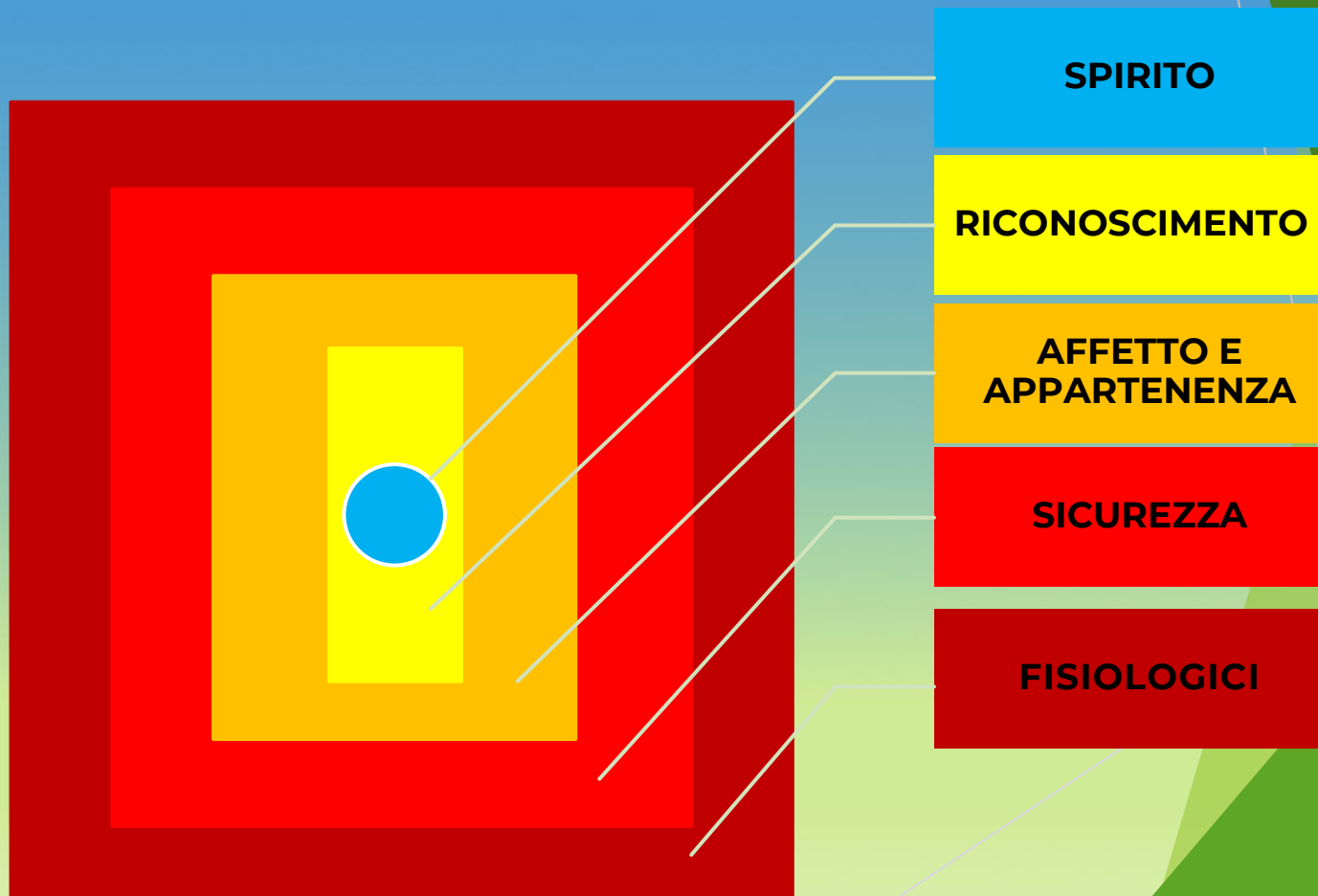
- Sete - fame
- Sonno
- Organismo in equilibrio



# SPIRITUALE

tra bisogni e desideri

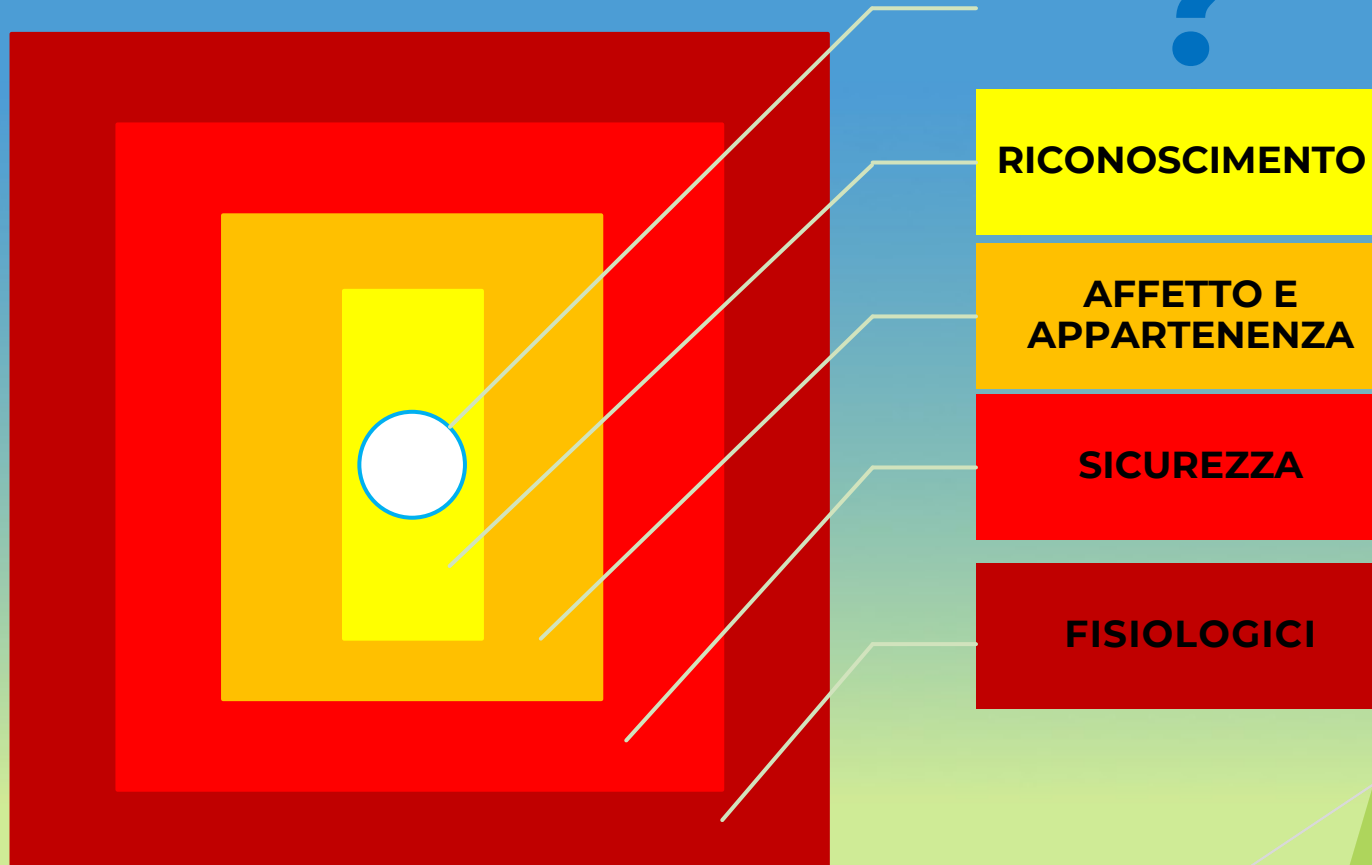
VISIONE DALL'ALTO



# SPIRITUALE

tra bisogni e desideri

VISIONE DALL'ALTO



**RICONOSCIMENTO**

**AFFETTO E  
APPARTENENZA**

**SICUREZZA**

**FISIOLOGICI**

# SPIRITUALE

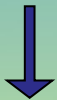
tra bisogni e desideri

## MANCANZA

**VUOTO**



**Paura, Ansia**



**Saturazione  
della Vita**

**DESIDERIO**



**Creatività, Generatività**



**Pienezza  
di Vita**

# Approfondimento

(Cfr. Prof.ssa Daniela Lucangeli)

## DESIDERIO

Ciò che sentiamo  
ci fa stare bene

## ASPETTATIVA

Ciò che ci aspettiamo accada



# Approfondimento

(Cfr. Prof.ssa Daniela Lucangeli)

## PIENEZZA DI VITA

- Sentirsi colmi di qualcosa che soddisfa
- Propensione emotiva/Attrazione
- Riempirsi nel senso di nutrirsi



## SATURAZIONE

- Essere colmi di qualcosa che si sopporta troppo a lungo
- Avversione
- Riempirsi al limite massimo della tolleranza



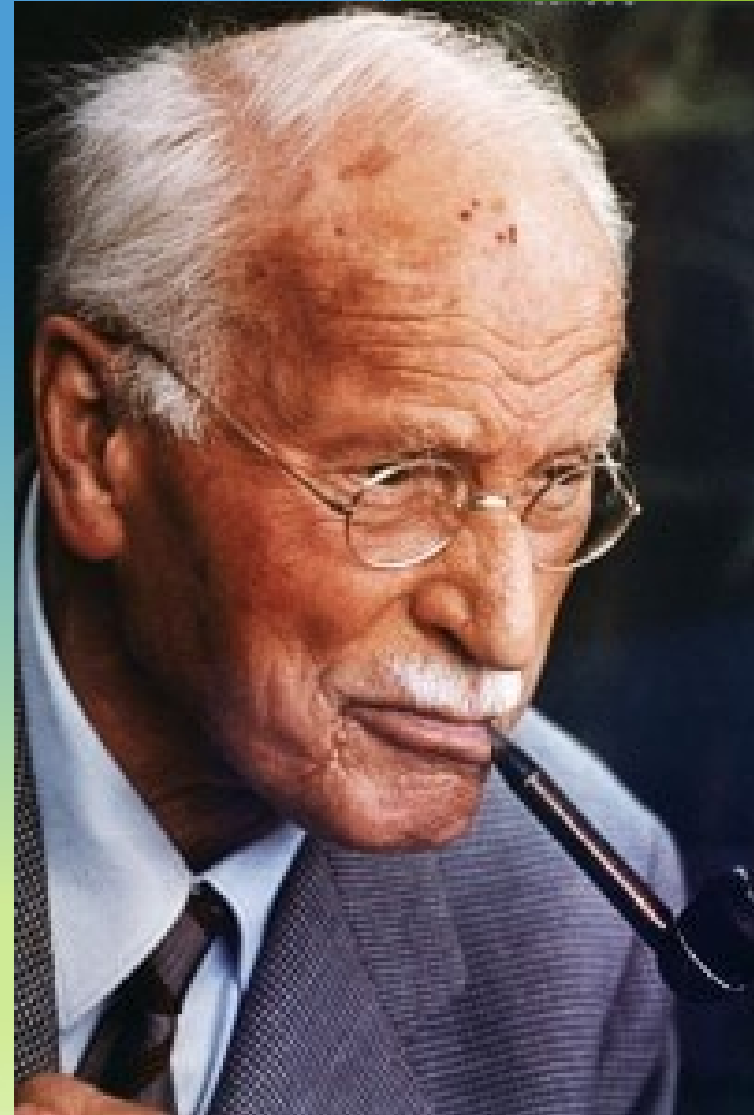
# PIENEZZA

”Non c’è luce senza ombre  
e non c’è pienezza psichica  
senza imperfezioni.

La vita richiede per la sua  
realizzazione **non la  
perfezione, ma la pienezza.**

Senza imperfezione non c’è  
né progresso né crescita.”

Carl Gustav Jung



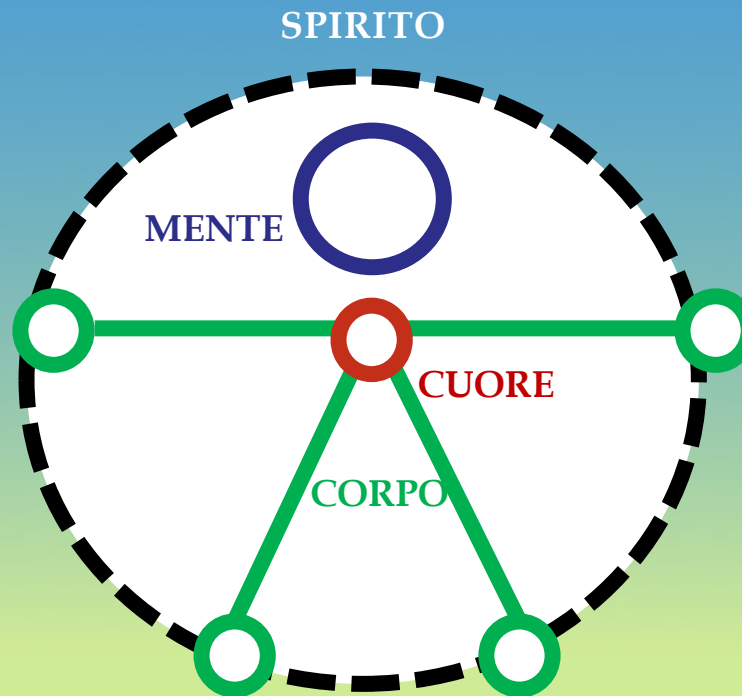
# SPIRITUALITA'

- Attitudine
- Bisogno originario
- Desiderio di abitare  
domande di senso  
(Direzione, Significato Sensazione)



# INTELLIGENZA SPIRITUALE

- Si pone ad un livello più profondo (*intus*)



- Abbraccia tutte le forme di intelligenza (*inter*)



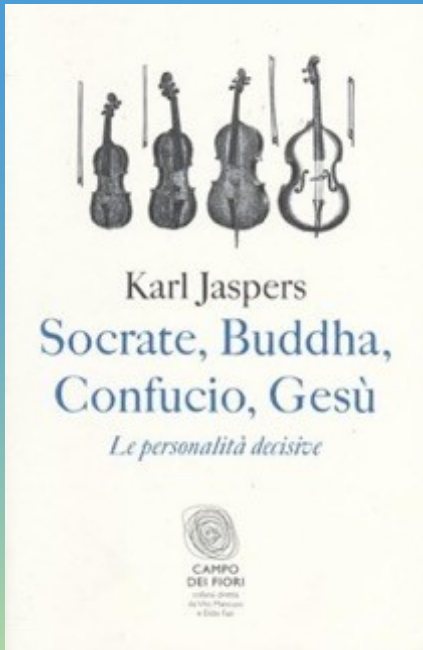
# INTELLIGENZA SPIRITUALE

"Sintesi virtuosa di intelligenza e spiritualità;  
è la misura della capacità di ogni essere umano di dare concretezza alla sua dimensione spirituale."

(Brescianini, Pannitti)



# Connotati dell'I.S.



(1964, 2013)



(2020)



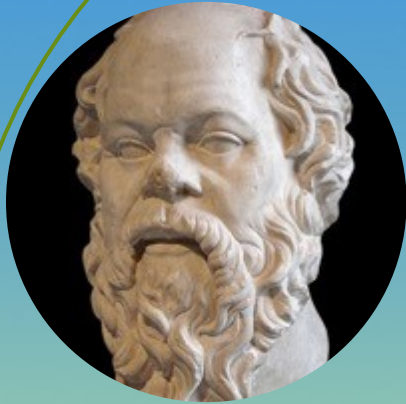
R. Maryam Sirignano

# «Influencer» Spirituali

Siddhārtha Gautama



Sokrates



Kǒng Qiū



Muḥammad



Yēshūa'

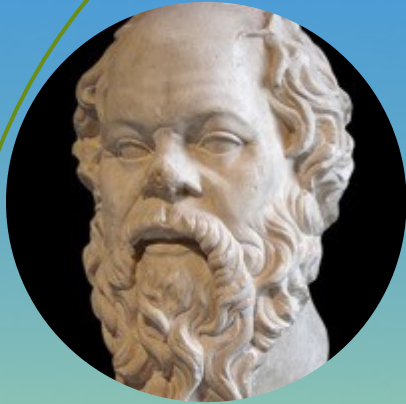


# Archetipi Spirituali

Terapeuta (Mancuso)



Maestro  
(Mancuso)



Politico  
(Mancuso)



Condottiero  
(Brescianini - Pannitti)



Profeta  
(Mancuso)



# Aree dell'Intelligenza Spirituale®

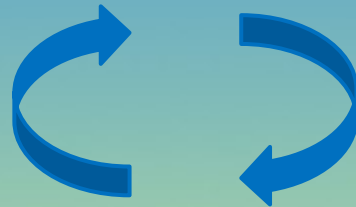
(Brescianini - Pannitti)



PRENDERSI CURA



PROMUOVERE BENE COMUNE



EDUCARE



CONDURRE



VEDERE

# SPIRITUALITÀ E LIBERTÀ

“Nel latino *spiritus*, nel greco *pneuma* e nell’ebraico *ruah*, i termini indicano anzitutto il fenomeno fisico del vento. (...)

L’elemento fisico più indeterminato e imprevedibile, e come tale il più adatto per designare quell’esperienza sconosciuta a ogni altro ente fuorché agli uomini detta **libertà**.”

Vito Mancuso

## Le 4 Preposizioni della Libertà

**DA:** togliere tutto ciò che ci blocca, ci frena, ci ostacola

**DI:** scegliere, agire, esprimersi

**PER:** quale è il senso che diamo a ciò che facciamo e siamo?

**CON:** con chi e con che cosa? Questione di qualità relazionale

# SINTESI

**Siamo Intelligenti Spiritualmente se**

- Per andare **Verso l'Alto**

**scendiamo** nella profondità del Desiderio

- Per andare verso **l'Altro**

**viviamo relazioni libere e liberanti**

**GRAZIE!!!!**  
**SIATE INTELLIGENTI SPIRITUALMENTE**

[www.eremomontegiove.it](http://www.eremomontegiove.it)  
[natale@eremomontegiove.it](mailto:natale@eremomontegiove.it)

