



OTOMO

Spread the wings of change



La meraviglia delle tre intelligenze

Quante cose belle è in grado
di fare l'uomo

"Fare del proprio meglio non è abbastanza: prima bisogna sapere cosa fare, poi fare del proprio meglio." William Edwards Deming



Sono intervenuti più cambiamenti negli ultimi 50 anni
che nei precedenti mille.
I riferimenti etici e morali si sono spostati
Questo ci "costringe" a ridefinire **una nuova etica.**
È una nuova opportunità di **sfruttare al meglio la**
nostra intelligenza,
soprattutto quella spirituale.



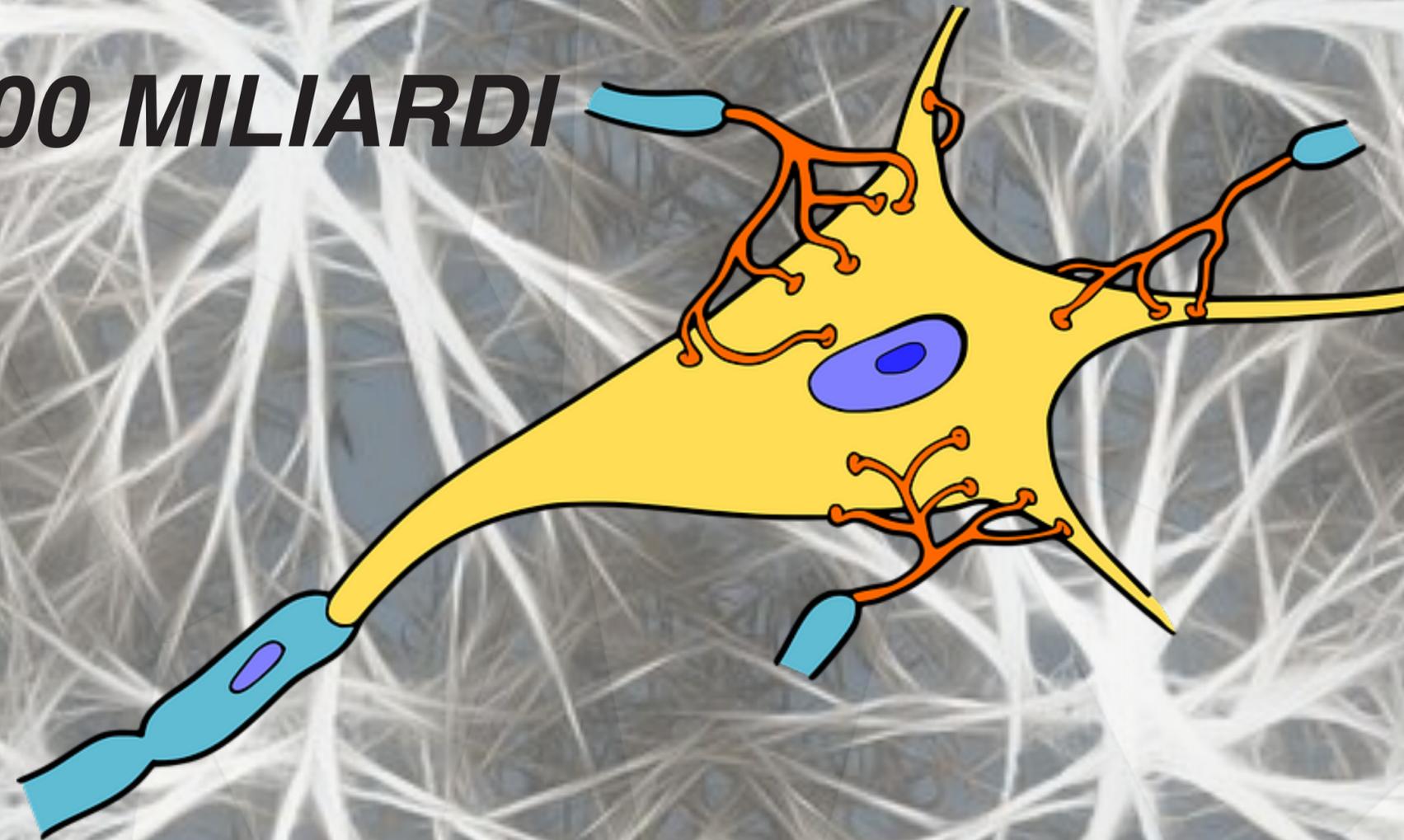
Intelligenza



Saresti ricco se avessi 100 miliardi?



100 MILIARDI



Ogni volta che si impara qualcosa i neuroni si collegano tra loro elettricamente e biochimicamente creando le sinapsi.

Il cervello crea così degli automatismi (routine) che sono una semplificazione e velocizzazione.

Queste diventano competenza inconscia.



Intelligenza

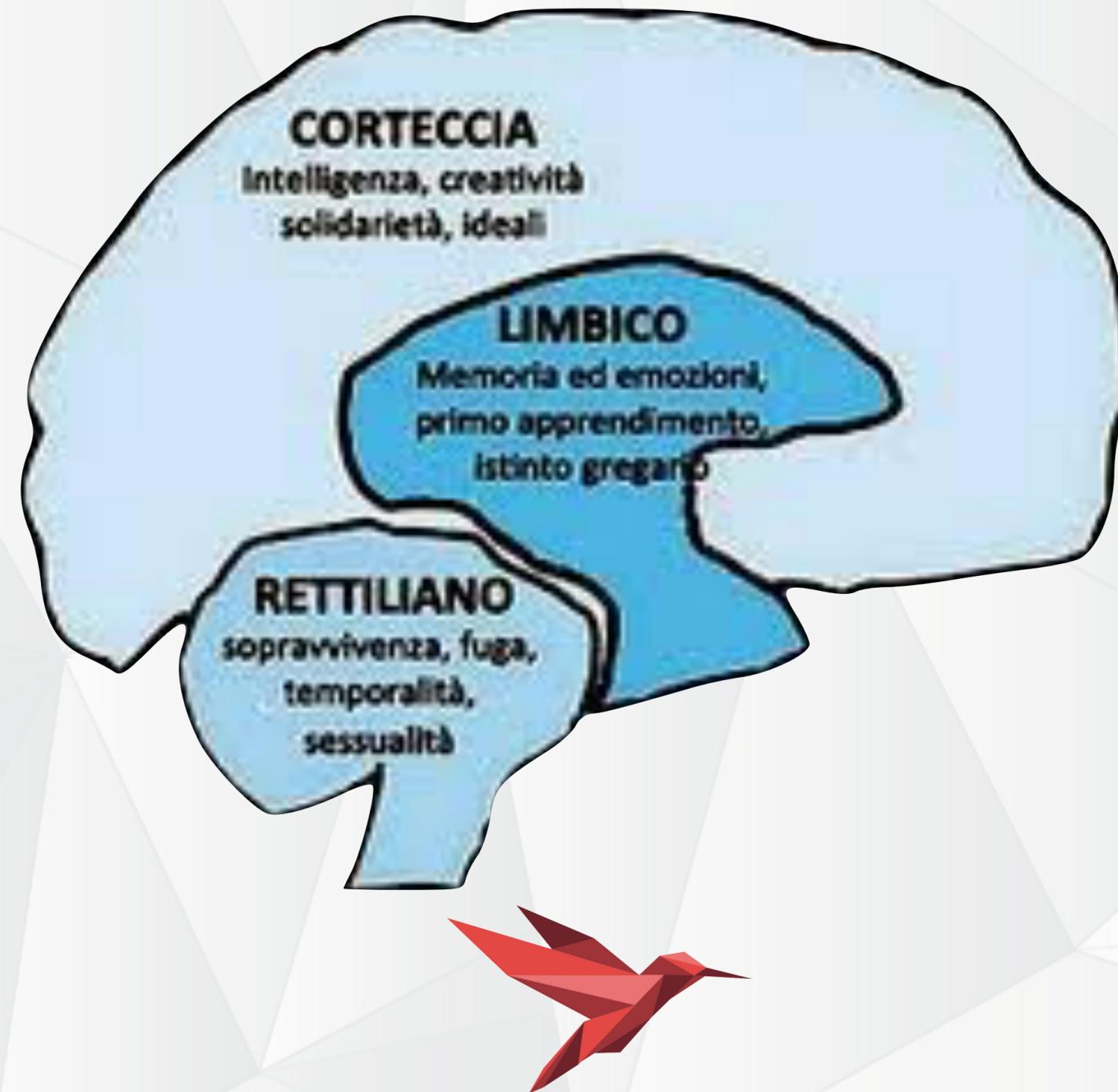
L'intelligenza umana non dipende solo dal numero di neuroni attivi nel cervello, ma principalmente della quantità e dalla varietà di connessioni (sinapsi).



The image features a series of five grey silhouettes representing the evolution of man, from an ape-like creature on the left to a modern human on the right. The silhouettes are set against a background of light grey geometric shapes and lines. The text 'Un risultato evolutivo' is overlaid in white, italicized font. A red hummingbird silhouette is positioned at the bottom center.

Un risultato evolutivo

Il cervello tripartito



La tripartizione riflette la nostra connessione evuzionistica sia con i rettili sia con i mammiferi inferiori:

- **CERVELLO RETTILIANO** - rappresenta la parte più arcaica che corrisponde al tronco encefalico
- **CERVELLO PALEOMAMMALIANO** - che corrisponde al sistema limbico
- **CERVELLO NEOMAMMALIANO** - che corrisponde alla neo corteccia



L'uomo è multidimensionale.
Così è la sua intelligenza.
Cosa distingue l'uomo?



Non solo quoziente intellettuale (IQ):

- **EQ: Intelligenza emotiva**
- **IS: intelligenza spirituale**



Intelligenza spirituale

Non considerata fino agli anni '90:

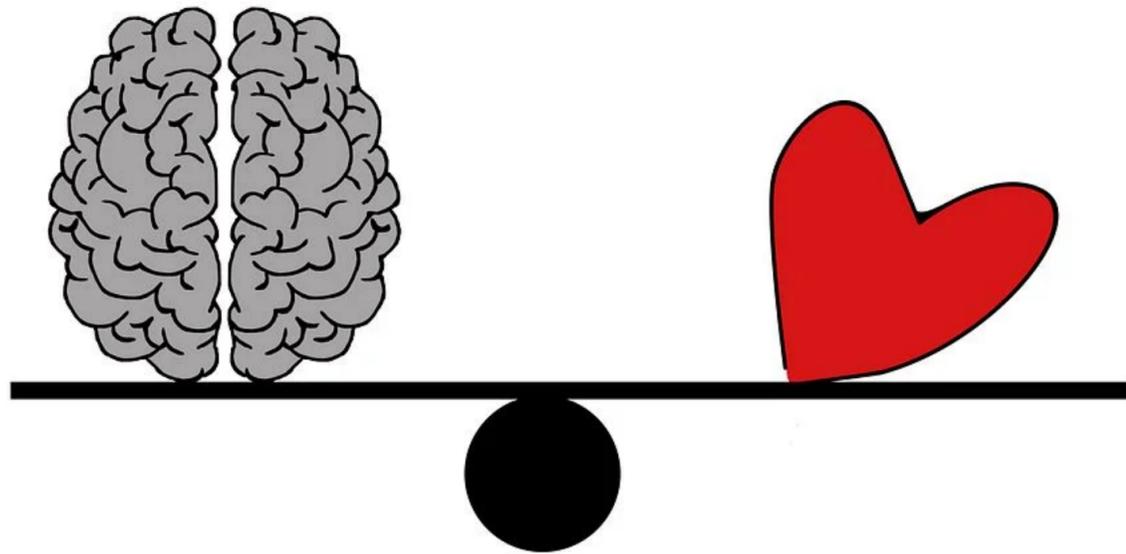
- **relegata al campo religioso**
- **non misurabile secondo i metodi scientifici in uso**



Equilibrio



L'equilibrio dei due sistemi



IQ ed EQ hanno bisogno di essere correlate da un terzo sistema.



Intelligenza spirituale



L'intelligenza spirituale non dipende dalla religiosità e neppure il contrario.
È quella spinta individuale che ricerca i perché,
consentendo una migliore gestione delle altre due intelligenze: razionale ed emozionale.



Autogestione

The God Spot

Un punto del cervello all'interno
dei lobi temporali



Sollecitato quando si parla di questioni esistenziali e religiose.
Non prova l'esistenza di Dio.
Dimostra l'evoluzione del cervello grazie a domande "supreme".



Importanza fondamentale

L'intelligenza spirituale è ciò che ha consentito e consente all'uomo di crescere e trasformare, in sintesi di evolvere il potenziale umano.



*"La grande rivoluzione della nostra generazione
è di avere scoperto che l'essere umano, cambiando
gli atteggiamenti interiori dello spirito,
può trasformare gli aspetti esteriori della propria vita."*
William James (Psicologo)



Chi siamo e cosa è importante per noi

L'intelligenza spirituale consente di integrare adeguatamente la relazione **intrapersonale** e quella **interpersonale**, **trascendendo la distanza tra sé e gli altri.**



"Ciascuno possiede una vocazione o una missione specifica nella vita tanto da essere unico e insostituibile:

la sua vita, infatti, non può mai essere ripetuta.

Il compito di ogni persona è unico, nel senso che solo quella persona può realizzare questa unica possibilità."

Viktor Frankl



Cosa ci identifica come spiritualmente intelligenti?

- Flessibilità - adattabilità spontanea e attiva
- Alto livello di auto-consapevolezza
- Capacità di affrontare e utilizzare la sofferenza
- Capacità di affrontare e trascendere il dolore
- Essere ispirati da visione e valori
- Ripugnanza a causare il male
- Tendenza a vedere il collegamento tra le cose
- Marcata tendenza a chiedere "Perché" o "Cosa se"
- Capacità di indipendenza e di interdipendenza
- Essere un leader "servitore" e un "servitore" leader



Grazie e Buon Natale a tutti

